



LETNIA INTERNETOWA AKADEMIA COACHINGU KRYZYSOWEGO

LIPIEC - WRZESIEŃ 2019

dr Elżbieta Kluska-Łabuz

Psycholog, interwent kryzysowy,
akredytowany coach kryzysowy,
trener ds. kryzysu i stresu,
współtwórca marki Coaching Kryzysowy



Napiszcie coś o sobie

Skąd jesteście? Jakie inne zawody oprócz coachingu wykonujecie?

Jaki jest Wasz osobisty cel związany z coachingiem kryzysowym?

Będąc uczestnikami Akademii Coachingu Kryzysowego, to przede wszystkim poważne i rzetelne podejście do zdobywania specjalistycznej wiedzy z psychologii kryzysu oraz pracy z osobami w lekkim i średnim kryzysie

Do jakiego terminu zobowiązujecie się
wobec siebie by przystąpić do egzaminu?

Mój cel dla Was to zdany egzamin w październiku 2019 rok

Cel tych spotkań?

- * 3 spotkania, w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca o godzinie 21.00
- * Ten sam link do pokoju webinarowego
- * Nie są one obowiązkowe (przychodź jeśli poczujesz, że masz potrzebę)
- * Możliwość konsultowania zdobywanej wiedzy, zadawania pytań, rozwiewania wątpliwości
- * Moim celem jest Was motywować, monitorować postępy nauki, motywować by podejść do egzaminu na koniec sierpnia
- * Może zdarzyć się, że będę odpytywać Was ze zdobytej wiedzy

Na czym polega Letnia Internetowa Akademia?

- * Otrzymaliście już indywidualne dane do logowania na platformie szkoleniowej do której macie dostęp na 4 miesiące
- * Przez 3 miesiące samodzielnie zdobywacie na niej wiedzę w dowolnym miejscu i czasie a w ostatnim 4 miesiącu przystępujecie do egzaminu
- * Zaraz omówimy przykładowy harmonogram nauki

Przygotujcie kalendarze

Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca, godzina
21.00 spotkania live

1 lipca

3 sierpnia

2 września

(nie będę już o tym przypominać mailowo)

Przykładowy harmonogram nauki
13 tygodni (1 lipiec - 30 wrzesień)
plan na nie więcej niż 0,5h dziennie

1 tydzień nauki

Moduł 1. Wstęp do psychologii kryzysu

Moduł 2. Jak pracować z osobą w kryzysie -
podstawowe zasady

(ok. 3,5 godziny)

2 tydzień nauki

Moduł 3 i 4. Czy jest kryzys, rodzaje i źródła kryzysów

Moduł 5. Kryzys a stres chroniczny, dystymia i depresja

(ok. 2 godziny)

3 tydzień nauki

Moduł 6. Funkcjonowanie mózgu w czasie kryzysu
Moduł 7. Dynamika i przebieg kryzysu w czasie

(ok. 2 godziny)

4 tydzień nauki

Moduł 8. **Określanie głębokości kryzysu** (analiza przypadku)

Moduł 9. **Wywiad diagnostyczny** (analiza przypadku)

(ok. 2,5 godziny)

5 tydzień nauki

Moduł 10. Struktura i etapy pracy w coachingu kryzysowym (analiza przypadku)

Moduł 11. Zasady i umiejętności w pracy coacha kryzysowego

(ok. 1,5 godziny)

Nasze drugie spotkanie live

6 tydzień nauki

Moduł 12. Pierwsze spotkanie z osobą w kryzysie

Moduł 13. Rozwój i wzrost pokryzysowy

(ok. 2 godziny)

7 tydzień nauki

Moduł 14. Emocje w kryzysie jak z nimi pracować
Moduł 15. Wsparcie w kryzysie

(ok. 2 godziny)

8 tydzień nauki

Moduł 16. Praca z różnymi typami kryzysu

Moduł 17. Powtórka całości na analizie przypadku

(ok. 3 godziny + ok. 5 godzin)

9 tydzień nauki

Podstawy psychologii rozwojowej

6 części, każda na jeden dzień w tygodniu

(1 dzień wolny)

Nasze trzecie spotkanie live

10 tygodni nauki

Podstawy psychologii osobowości

6 części, każda na jeden dzień w tygodniu
(1 dzień wolny)

11 tygodnień nauki
Podstawy psychologii różnic
indywidualnych

4 części, każda na jeden dzień w tygodniu
(3 dni wolne)

12 tygodnień nauki

Podstawy psychologii społecznej

6 części, każda na jeden dzień w tygodniu
(1 dzień wolny)

13 tygodni nauki

Podstawy psychologii emocji i motywacji

5 części, każda na jeden dzień w tygodniu
(weekend wolny)

Październik przeznaczasz na egzamin

EGZAMIN

Omówienie egzaminu

Egzamin składa się z trzech części:

Wykonanie testu z wiedzy (max. 20 min.15)

Napisanie eseju (max.20 pkt, min. 15 pkt)

Wykonanie analizy przypadku (max. 60 pkt, min. 50)

Zaliczenie egzaminu, ma miejsce po wykonaniu wszystkich trzech zadań i zdobyciu łącznie min. 80 punktów (max.100 pkt.)

Po wykonaniu wszystkich trzech zadań, każda z osób otrzyma informację zwrotną wraz z punktacją – odbywa się to dopiero po wykonaniu wszystkich trzech części składających się na egzamin końcowy.

Zaliczenie egzaminu jest jednym z niezbędnych warunków otrzymania certyfikatu ale nie jedynym.

*

TEST KOŃCOWY Z COACHINGU KRYZYSOWEGO

- test składa się z 20 pytań jednokrotnego wyboru
- czas na zrobienie testu to 25 minut
- za każdą prawidłową odpowiedź otrzymuje się 1 punkt, zatem maksymalnie można otrzymać 20 punktów
- test uznany jest za zaliczony w momencie uzyskania minimum 15 punktów
- ilość możliwych podejść do testu wynosi trzy (należy pamiętać, że system za każdym razem losuje 20 pytań z puli 40 -stu)

Temat eseju

Człowiek wobec wyzwań współczesności. Z jakimi kryzysami mierzy się współczesny człowiek (wybierz jeden interesujący Cię kryzys/obszar kryzysu i szeroko go scharakteryzuj) i jaka jest rola coacha kryzysowego w skutecznym radzeniu sobie z tymi kryzysami (wskaż co odróżnia coaching kryzysowy od coachingu tradycyjnego w skutecznym pomaganiu w problemach/kryzysach współczesnego świata).

Aspekty formalne:

plik pdf

3-4 strony

Czcionka: 12 times

Interlinia: 1.5

Marginesy po 2,5

Analiza przypadku

- Twoim zadaniem jest wykonać analizę przypadku na podstawie jednej postaci wybranej z filmów opisanych poniżej.
- Analiza ma być wykonana według wzoru (patrz. analiza przypadku tabelka).
- Wypełnioną tabelkę należy przesłać przez platformę e-learningową w formie word (proszę nie zamieniać dokumentu na pdf. gdyż to uniemożliwia wstawianie nam punktacji w tabeli).

Wybierz jeden film i jednego bohatera, który będzie stanowił dla Ciebie przypadek do analizy:

Film 1. „Trzy kolory. Niebieski” – film 1993 roku (reż. K. Kieślowski). Opisuje sytuację adaptacji po traumie straty bliskich osób (śmierć dziecka i męża). Stanowi przykład do zastanowienia się nad pracą z osobą w kryzysie utraty i żałoby.

Analizując ten przypadek, proszę wyobrazić sobie, że klientka (główna bohaterka) trafia do coacha kryzysowego w momencie gdy dowiaduje się o zdradzie męża i sięga po pomoc by poradzić sobie z sytuacją w jakiej się znalazła, jej celem jest: określić na nowo swoje cele, określić na nowo kim jest (odbudowa tożsamości), znaleźć swoje miejsce, sposób pracy, zbudować sieć wsparcia społecznego.

Film 2. „Plac zabawiciela” – film z 2006 roku (reż. J. Kos-Krauze i K. Krauze). Opowiada historię rodziny, która staje w obliczu kryzysu finansowego i w konsekwencji kryzysu rodzinnego/osobistego.

Analizując ten film, wybierasz **jedną** z trzech postaci:

- **Beate** (wyobraź sobie, że klientka zgłasza się po pomoc do coacha kryzysowego w momencie gdy zostawia ją mąż – od tego momentu wyobraź sobie pracę z nią i analizuj dane tylko do tego momentu. Celem klientki jest poradzić sobie z sytuacją kryzysową, stać się samodzielną, znaleźć pracę, wyprowadzić się od teściowej)
- **Bartka** (zgłasza się po pomoc w momencie gdy okazuje się że jego żona ma głęboką depresję. Klient sięga po pomoc do coacha kryzysowego by pomógł mu rozwiązać trudną sytuację, klient chce zbudować nowy związek i skupić się na pracy zawodowej, to jego cel)
- **Terase** (zgłasza się po pomoc do coacha w momencie gdy jej syn pozostawia jej synową „na głowie” i Teresa jest zmuszona się nią zaopiekować. Teresa chce mieć swoje życie i chce się pozbyć problemu jakim jest synowa, to jej cel)

TEST KOŃCOWY Z PODSTAW PSYCHOLOGII

- test składa się z 20 pytań jednokrotnego wyboru
- czas na zrobienie testu to 25 minut
- za każdą prawidłową odpowiedź otrzymuje się 1 punkt, zatem maksymalnie można otrzymać 20 punktów
- test uznany jest za zaliczony w momencie uzyskania minimum 16 punktów
- ilość możliwych podejść do testu wynosi trzy (należy pamiętać, że system za każdym razem losuje 20 pytań z puli 40 -stu)

CERTYFIKACJA

Opcja I

Certyfikacja I stopnia (certyfikat Coacha Kryzysowego) i wpis na listę Coachów Kryzysowych

Aby uzyskać certyfikat I stopnia należy spełnić poniższe warunki:

- Ukończenie Akademii Coachingu Kryzysowego (w formie szkolenia stacjonarnego lub internetowego)
 - zaliczenie testu teoretycznego – jest to test jednokrotnego wyboru przeprowadzony na platformie e-learningowej
 - przygotowanie i przesłanie pracy pisemnej (esej) na podany temat
 - wykonanie analizy przypadku
- Przedstawienie zaświadczenia o odbyciu szkolenia coachingowego i/lub posiadanej akredytacji/certyfikacji w zakresie coachingu
- Ukończenie KURSU PODSTAW PSYCHOLOGII dostępnego w ramach Akademii Coachingu Kryzysowego oraz zdania egzaminu z wiedzy

Opcja II

Certyfikacja II stopnia z Akredytacją Polskiego Towarzystwa Interwencji i Coachingu Kryzysowego (certyfikat: Akredytowany Coach Kryzysowy) i wpis na listę akredytowanych Coachów Kryzysowych

- Ukończenie Akademii Coachingu Kryzysowego (w formie szkolenia stacjonarnego lub internetowego)
- Zdanie egzaminu końcowego składającego się z trzech części:
 - test teoretyczny – jest to test jednokrotnego wyboru przeprowadzony na platformie e-learningowej
 - przygotowanie i przesłanie pracy pisemnej (esej) na podany temat
 - wykonanie analizy przypadku
- Przedstawienie zaświadczenia o odbyciu szkolenia coachingowego i/lub posiadanej akredytacji/certyfikacji w zakresie coachingu
- Posiadanie udokumentowanego wykształcenia (jedna z poniższych opcji):
 - dyplom ukończenia studiów na kierunku psychologia lub psychiatria;
 - dyplom psychoterapeuty;
 - dyplom studiów podyplomowych z interwencji kryzysowej lub psychotraumatologii;

Jeżeli czas okaże się dla Was za krótki - zawsze możecie przedłużyć swój dostęp

Jeśli forma internetowa okaże się dla Was niewystarczająca, zawsze możecie przyjechać na szkolenie stacjonarne z CK

Jakie macie pytania?