

Test 4

Instrukcja:

Poniżej przedstawiono kilka stwierdzeń odnoszących się do różnych cech osobistych. Po przeczytaniu każdego stwierdzenia należy zdecydować, czy w stosunku do siebie są one prawdziwe czy fałszywe.

Poszczególne punkty skali oznaczają:

1 - NIE 2 – raczej NIE 3 – raczej TAK 4 – TAK

- | | | |
|----|--|---------|
| 1 | Zawsze jestem w stanie rozwiązać trudne problemy, jeśli tylko wystarczająco się postaram. | 1 2 3 4 |
| 2 | Nawet, gdy ktoś mi się sprzeciwia, jestem w stanie znaleźć sposób na osiągnięcie tego, czego chce. | 1 2 3 4 |
| 3 | Z łatwością potrafię trzymać się swoich celów i je osiągać. | 1 2 3 4 |
| 4 | Jestem przekonany, że skutecznie poradziłbym sobie z nieoczekiwanymi wydarzeniami. | 1 2 3 4 |
| 5 | Dzięki swojej pomysłowości i zaradności wiem, jak poradzić sobie z nieprzewidywanymi sytuacjami. | 1 2 3 4 |
| 6 | Jestem w stanie rozwiązać większość problemów, jeśli tylko włożę w to odpowiednio dużo wysiłku. | 1 2 3 4 |
| 7 | Kiedy zmagam się z przeciwnościami, jestem w stanie zachować spokój, gdyż mogę polegać na swoich umiejętnościach radzenia sobie. | 1 2 3 4 |
| 8 | Kiedy zmagam się z jakimś problemem, to zazwyczaj jestem w stanie znaleźć kilka sposobów jego rozwiązania. | 1 2 3 4 |
| 9 | Gdy mam kłopoty, to zazwyczaj jestem w stanie wymyślić sposób, jak z nich wyjść. | 1 2 3 4 |
| 10 | Zazwyczaj jestem w stanie poradzić sobie z tym, co mnie spotyka. | 1 2 3 4 |