

Test 5

Twierdzenia do 1 do 8 opisują, w jaki sposób osoba może funkcjonować w pewnych sytuacjach. Proszę określić, czy zdecydowanie zgadzasz się, zgadzasz się, ani się zgadzasz ani nie zgadzasz, nie zgadzasz, czy też zdecydowanie nie zgadzasz się z każdym z tych stwierdzeń **zaznaczając kółkiem właściwą odpowiedź**.

1	2	3	4	5
Zdecydowanie nie zgadzam się	Nie zgadzam się	Ani się zgadzam ani nie zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie zgadzam się

- | | |
|--|-------------------|
| 1. Mam dużą wiarę w przyszłość | 1 2 3 4 5 |
| 2. Gdy tego potrzebuję, są zwykle ludzie, na których mogę liczyć | 1 2 3 4 5 |
| 3. Jestem zadowolony z życia | 1 2 3 4 5 |
| 4. Czasem przyszłość wydaje mi się niejasna | 1 2 3 4 5 |
| 5. Ogólnie mam zaufanie do siebie | 1 2 3 4 5 |
| 6. Patrzę w przyszłość z nadzieją i entuzjazmem | 1 2 3 4 5 |
| 7. Czuję, że mam wiele powodów do dumy | 1 2 3 4 5 |
| 8. Generalnie jestem zadowolony z siebie | 1 2 3 4 5 |